



## La Radio va con vos



*La programación veraniega de Radio María es creativa, ágil y profunda. Nuevos programas, nuevas voces y equipos de trabajo te acompañan donde quiera que estés.*

### • Plan V

Verano, verde, vida, verdad... son algunas de las palabras que inspiraron el nombre del programa que Radio María pone al aire en las mañanas del verano. Esta propuesta acompaña a los oyentes de lunes a viernes, de 9 a 14.

Juan José Santander y Adriana Gile invitan a despertar los sentidos, a recrear lo cotidiano desde una nueva perspectiva, y a mirar la vida con otros ojos.

### • Cuando los ángeles bajan

Este espacio se emite de lunes a viernes,

de 19 a 22. Gabriela Fiori invita a disfrutar del descanso cuando baja el calor. A esta hora los ángeles bajan a la tierra y despiertan en nosotros la nostalgia de lo bello y de la esperanza.

### • El Oasis

La invitación de verano de El Oasis (lunes a viernes, 14.30 a 18) es acompañar a los jóvenes con buena música, curiosidades, y reflexiones que ayudan a redescubrir los valores de la vida.

Flavia Mangold conduce este programa donde la música trae a la memoria aconte-

cimientos vividos, inspira y ayuda a soñar.

### • Un descanso para el alma

Este programa se emite todos los lunes, de 22.30 a 23.30, con la conducción de María Sahade, laica, abogada, catequista y oblata benedictina. La conductora hace 20 años que se dedica a coordinar cursos de autoformación. Éste es un espacio para el reposo y el alimento del espíritu, para el reencuentro con uno mismo y con Aquel que aligera la carga.

### • Tierra Adentro

Este programa se emite los domingos, de 9 a 14, con la conducción de Cristián Aldasoro. Se trata de un programa folklórico que refleja la identidad cultural argentina a través de la música, costumbres, anécdotas y entrevistas. □



La hermana Bernarda en los estudios de Radio María.

Por Virginia Otero

grafica@radiomaria.org.ar

"San Pablo dice que Dios le da a cada uno un don. Ese don tenemos que trabajarlo para el bien de los demás y con él nos tenemos que santificar. Algunas personas hablan, otras enseñan, otras predicán, yo cocino". Con estas palabras, la hermana Bernarda resumía su misión evangelizadora ante un cronista del diario Clarín con motivo de la presentación de uno de sus libros.

Se llama María Bernarda Seitz, pero es conocida como "hermana Bernarda". Nació en la provincia de La Pampa, en una familia de ascendencia alemana. A los 16 años sintió el llamado de Dios en su corazón e ingresó a la Congregación de las Hermanas de la Santa Cruz entregando su vida al Señor. En 1986 fue enviada a Suiza y Alemania para completar sus estudios en una prestigiosa institución dedicada a la formación de amas de casa en la organización del hogar, donde se perfeccionó también en el arte de la cocina.

Dedicó la mayor parte de su vida a dar clases de economía doméstica a las amas de casa. Actualmente, transmite sus recetas con amor y dedicación a todo el país a través de su programa televisivo "Divinas tentaciones" y sus cuatro libros de cocina.

El éxito de esta particular religiosa se basa en sus recetas sencillas, al alcance de cualquier presupuesto, que van acompañadas de profundas meditaciones evangelizadoras. Según ella lo expresa: "El objetivo es hacer una comida simple y barata, que se pueda hacer en casa. Y dejar siempre un mensaje evangélico para ayudar al ama de casa a transformar lo ordinario que tenemos en la cocina en algo sobrenatural".

La hermana Bernarda consagró su vida religiosa a las amas de casa. Asumió el compromiso de ayudarlas a llevar su tarea con alegría, dedicación y amor, aunque no sean reconocidas como merecen. "Yo le recé al Señor y le dije: ubícame en el mundo de hoy donde Tú me necesites", contó Bernarda recordando el comienzo de esta gran obra que se extendió por más de medio siglo y que al día de hoy sigue llevando con entusiasmo. En relación a su permanente entrega comentó: "Cuando cumplí mis 50 años, las hermanas me regalaron un anillo para que no me olvide nunca de ser el apoyo de las amas de casa. El anillo de plata significa una nueva alianza, y la cruz de oro es para que yo me re-

# Evangelizando desde la cocina

*A través de sus libros y su programa televisivo, la hermana Bernarda realiza una obra de evangelización, transformando el cotidiano acto de cocinar en una alabanza al Señor. En su paso por Córdoba, visitó Radio María y fue entrevistada por Gabriela Lasanta en el programa Entre Nosotros.*

cuerde siempre de ser brillante y poder asumir con espiritualidad las cruces de las amas de casa".

En el marco del programa **Entre Nosotros**, la hermana Bernarda se refirió también a las mujeres que trabajan fuera de sus hogares diciendo: "La mujer puede ser esposa, madre y trabajadora al mismo tiempo, pero tiene que ser organizada para darse tiempo para todo. La oración nos permite organizarnos". Destacó además, la importancia de tener un diálogo fluido con el Señor en todos los momentos de nuestro día por más simples que parezcan las actividades que tenemos que cumplir, para que nos ayude con su gracia a poner lo mejor de nosotros en cada acto. "Yo le rezo al Espíritu Santo diciendo: 'Ven Espíritu Santo e ilumina mi mente hoy en lo que tengo que hacer'. Hay un canto que dice: 'Envíanos Señor tu Espíritu de amor, que la Iglesia no viva sin Ti'; y esto es algo que digo siempre cuando trabajo", comentó.

Así, simple, alegre, confiada en la Providencia Divina, la hermana Bernarda nos deleita en la cocina, nos da una lección de vida y de amor en cada programa y nos acerca a Dios a través de sus ricos platos. □



La hermana comparte un párrafo de su libro con Gabriela.



# Construir la paz después de la guerra

*Ese es el fin de Radio María en el país africano de Sierra Leona.*

"Necesitaba de un fuerte apoyo interior para seguir viviendo después de la guerra... y lo he encontrado en Radio María", expresó un fiel oyente de Radio María en Sierra Leona.

Esta emisora africana festejó en enero sus dos primeros años. La Radio llegó justo once años después de la guerra civil. En ese momento, el pueblo necesitaba darle un nuevo sentido a su existencia y Radio María se transformó en un instrumento de paz, en un signo de esperanza.

"La Radio nos guió para encontrar la

manera de reconstruir el país, por medio de la conciencia y de la información de programas como Justicia y Paz, Conocer la Democracia, Forum de las Mujeres, El Rincón de la Instrucción", comentó el padre Joseph Turay, director de Radio María Sierra Leona. En la Obra trabajan 40 voluntarios. "Este grupo de personas representa la espina dorsal de la Obra. Su entusiasmo es un signo de cómo la población de Sierra Leona está determinada a reconstruir, una vez más, su vida", expresó el director. □



*Voluntarios y empleados de la Radio.*

## Un sueño hecho realidad

*Este fue el lema de la campaña que Radio María inició a fines del 2005. Casi mil hermanos se animaron a compartir su sueño.*



*Mariela y Verónica atienden el teléfono en la Radio.*

"Llamó Lidia. Ella trabaja en el servicio doméstico y tomó dos horas más por semana para ofrecerlas enteramente a María en el aporte a la Radio. ¡Cuanta gratuidad y amor a Dios en esta humilde Obra!", expresó Mariela Rissi, telefonista de la Radio.

Éste es uno de los testimonios recogidos durante la campaña que Radio María comenzó en el mes de diciembre pasado con la intención de que todos podamos compartir el sueño de recibir y difundir el mensaje de Cristo a través de la Radio.

Gracias a Dios, para la realización de esta campaña se incorporó un número telefónico que tiene costo local desde cualquier lugar del país, lo que favoreció la adhesión de muchas personas para sumarse con su aporte.

En total, 939 hermanos manifestaron su voluntad de sostener con su generosa colaboración el camino de esta Obra.

Como Silvia, que escucha la Radio y se sumó porque concuerda con los valores que transmite, aunque ella sea evangélica practicante.

Como Elena, que sintió una fuerte invitación a colaborar, aunque hace tiempo estaba sin trabajo. A los días consiguió trabajo y descubrió que, confiando en Dios, lo poco se multiplica al ciento por uno.

Como Luis, que quería seguir recibiendo la correspondencia que venía a nombre de su mamá, quien amaba mucho la Radio y hace poco partió a la casa del Padre. Él no quería dejar de colaborar porque su mamá le había enseñado a querer la Radio y, a través de su gesto, quería homenajearla.

Como tantos que dan de los suyos para la continuidad de esta Obra.

### Al teléfono

Mariela Rissi, fue una de las telefonistas encargadas de recibir con amor cada uno de estos llamados. "Es hermoso ver como la decisión de colaborar es un compromiso asumido en Dios y para Dios, cada llamado es una historia de vida, un testimonio particular. Puedo ver concretamente la mano del Señor y de María movilizándolo los corazones", comentó. □

### Sumate vos también

La campaña no termina, siempre hay tiempo para seguir soñando en Dios, por eso ¡Animate a soñar con nosotros! Llámanos al **0810 777 77 77**

# María está presente

*Los difusores de Radio María recorren el país haciendo conocer la obra de la Madre a todos aquellos que aún no descubrieron la alegría de su compañía.*

## Aprendiendo con la Radio

En el 2005, los alumnos de 4º grado del Colegio Virgen Niña de Catamarca, trabajaron en la materia de Tecnología con Radio María como ejemplo de emisora. Esta novedosa idea surgió del grupo de difusores de la Radio en esa ciudad con el fin de transmitirles a los jóvenes otra realidad formativa y evangelizadora de los medios de comunicación. Esta experiencia tuvo una gran aceptación por parte de los alumnos que se vieron conmovidos por la misión que desarrolla Radio María. Así lo expresó Tamara Cano, una alumna que vivió esta experiencia: "Me gustó mucho la actitud de los creadores de la Radio y los voluntarios. Les quería decir que no se rindan y que sigan sonriendo porque sus mensajes siempre llegan al corazón".



## Por la esperanza

"Madre, enséñanos a cuidar la vida" fue el lema que reunió el pasado tres de diciembre a numerosos fieles en la peregrinación hacia la Gruta de la Virgen de Lourdes, ubicada en la ciudad de Mar del Plata. La Marcha de la Esperanza es convocada por el Movimiento Juvenil Diocesano y transita con éxito su edición número XXXII. Radio María estuvo presente en este importante acontecimiento a través de los referentes de difusión de esta ciudad costera. "Cientos de peregrinos escuchaban por los altoparlantes de los móviles y carritos de sonido el programa La Roca. Esta fue la mejor difusión, un regalo para la Madre", comentaron emocionados Mirta y Néstor Cristaldi; miembros del equipo de difusión de Mar del Plata que lleva con orgullo la palabra de María a cada lugar de la ciudad.

## Semana Brocheriana

Bajo el lema "Iglesia, estás para evangelizar" se realizó del 19 al 26 de enero, en la localidad serrana de Villa Cura Brochero, la "Semana Brocheriana". Este acontecimiento se realiza en homenaje al venerable José Gabriel del Rosario Brochero, popularmente conocido como "El Cura Brochero", a los 92 años de su muerte. Los difusores de Radio María estuvieron presentes en esta concurrida festividad haciendo conocer la Radio entre todos los fieles y turistas que participaron de las actividades realizadas en este pintoresco pueblo del valle de Traslasierras. Las noches brocherianas culminaron el 26 de enero con la Celebración Eucarística en el Salón del Peregrino y con una procesión al santuario de Nuestra Señora del Tránsito, donde reposan los restos del Cura Brochero.



## Caminando hacia María

El 11 de febrero Radio María participará de la concurrida marcha anual hacia la Virgen de Lourdes, en la ciudad cordobesa de Alta Gracia. Esta gruta, que está a cargo de la orden de los Carmelitas Descalzos, recibe la visita cada año de más de 50 mil devotos de todo el país que se acercan a la Virgen a ofrecer plegarias y recibir su bendición. Radio María invita a todos sus oyentes a participar de esta peregrinación en agradecimiento a la Madre por su permanente guía y protección.



Los jóvenes de la Oleada disfrutaron del primer encuentro en La Falda.

Por **Andrea Soria**

[grafica@radiomaria.org.ar](mailto:grafica@radiomaria.org.ar)

Tal como se anunciara en meses anteriores la Oleada Joven, aquel grupo de chicos y chicas que se conocieron a través del chat de **El Oasis** (lunes a viernes, de 14.30 a 18) tuvo la oportunidad de materializar sus encuentros virtuales diarios en un retiro que se realizó en la localidad serrana de Córdoba, en La Falda; los días 16 y 17 de diciembre.

Algunos miembros de la Oleada llegaron desde Mar del Plata, La Pampa, Santa Fe, Corrientes, Tucumán y Río Tercero para reunirse con los demás integrantes, aquí en Córdoba.

Todas las actividades del encuentro giraron en torno al lema elegido: "Allí donde esté tu tesoro estará también tu corazón". Durante los dos días hubo momentos de trabajo personal y grupal, espacios de recreación, y tiempos de silencio y oración. Para cerrar el retiro se celebró la Santa Misa y luego se realizó un gran fogón.

#### Los testigos

Fueron 25 los jóvenes que participaron de este retiro. Empapados de la alegría que sólo Dios puede dar, muchos de ellos compartieron que en la Radio encontraron contención, comprensión y compañía y la sienten como una familia. "Apenas habían pasado algunas horas de estar juntos y; sin embargo, parecía que nos conocíamos de toda la vida", expresó Milagros Rodón (16).

"El retiro fue espectacular, tuvimos momentos de oración, de reflexión, compartimos la Palabra, alegrías y vivencias.

Y en todo eso había algo que se manifestaba constantemente: una gran unidad y mucho amor", comentó Valeria Perren, santafesina (19).

#### El futuro

Gracias a este retiro, los miembros de la Oleada cumplieron el sueño de conocerse personalmente. "La experiencia de conocernos fue una bendición, y los frutos son alegría y la convicción de que este es el camino", expresó Carla Forgia (26).

El encuentro fue el punto de partida en el camino de esta gran ola de frescura en Radio María. "Más allá de las distancias físicas que siempre van a estar, está ese Amor de Dios que nos une tan fuerte y

# Puntapié inicial

*El encuentro de la Oleada Joven salpicó con gotas de alegría y juventud el aire de Radio María y marcó el inicio de un camino a recorrer.*

salva toda distancia, y nuestro Padre del cielo nos manda a generar olas a cada uno desde su lugar, para seguir soltando la red", comenta Carolina Chain (24).

Es por eso que los chicos de la Oleada tienen como objetivo para este 2006 la formación de pequeñas comunidades orantes, allí donde cada uno esté. Además seguirán conectados al chat y seguramente organizarán nuevos encuentros personales. □

#### Contamos con vos

Para sumarte escribí a:  
[oleadajoven@radiomaria.org.ar](mailto:oleadajoven@radiomaria.org.ar)



Los chicos preparan su participación para el fogón que se realizó al cierre del retiro.

# ¿Es posible ser feliz?



Por Paloma Marchesi

Hermana Carmelita

Qué tema tan interesante, dirán muchos, pero tan imposible de realizar. Todos queremos ser felices, pero... ¿cómo? Yo, ¿cómo puedo ser feliz?, ¿qué hace falta para ser feliz? ¿Hermana, pero... se puede ser feliz en esta vida o es pura utopía? Jesús nos trae la Buena Noticia: Dios nos ha creado para que vivamos felices, y seamos felices ya en esta vida. Él quiere nuestra felicidad más profunda y auténtica; Él es nuestro camino... Sí hermanos, Dios es Amor, nos creó a imagen suya por amor, nuestra naturaleza más profunda es el amor, y si vivimos en el Amor seremos felices... Pero, ¿por qué nos resulta tan difícil vivir en el amor? Lo sabemos, esa luccecita interior del Amor que nos habita en el más profundo centro, está como ahogada, recubierta por tantas heridas, resentimientos, malos recuerdos, duras experiencias...

Estos días reflexionando a través de Radio María sobre este camino de la felicidad, he recibido muchos mails, cartas, mensajes por el celular donde muchos de ustedes me han contado su vida, su dolor, experiencias duras de la infancia... he sentido en lo más profundo de mi ser sus luchas, sus deseos de sanar, de verse li-

bres para poder amar, perdonar... sus deseos de querer entregarle a Cristo sus heridas para que las sane y no poder... Bien conozco esta lucha, queridos amigos, yo también la experimento en mi propia carne, día a día, y a pesar de ello, puedo decir que soy una Carmelita muy feliz.

Les conté algo de mi difícil adolescencia... como verán, también yo soy una persona muy herida, pecadora y necesitada de Dios, pero celebro continuamente Su misericordia y Su perdón, a Él he entregado mis heridas y celebro que el Dios de mi vida, esa Presencia Trinitaria que me habita, me unifica y me plenifica, da sentido a mis luchas, me enamora...

Puedo decir que perdí toda mi familia cuando dió a luz a mi séptima hermana, luego mi padre, al verse solo con tantos hijos chicos (soy la segunda) y a los 13 años nos separaron a todos los hermanos para que pudiéramos seguir estudiando en unos buenos colegios de Madrid y hacer buenas carreras... Emocionalmente reprimí mucho dolor y resentimiento contra Dios por llevarse a mis padres, y contra mi familia por separarnos a los hermanos. Por muchos años he vivido una muy profunda búsqueda de mi identidad personal, más allá de las heridas. Poco a poco, Jesús fue atrayéndome, me hizo sentir en lo más profundo de mi ser qué vacía es la vida sin Él. Poco a poco, fui abriéndole de par en par las puertas de mi corazón, entregándole mis resentimientos y luchas y Él, me fue convirtiendo y transformando. Aún estoy en camino, somos compañeros queridos hermanos, pero les aseguro que es éste el camino... el camino de la paz profunda que nos hace sentir que vivimos en Dios, de sentirse "habitada" de esa Presencia que centra y unifica toda la vida. Tengamos paciencia con nosotros mismos. Igual que necesitamos tiempo para crecer, necesitamos también tiempo para sanar...

He vivido en Asia de Misionera 31 años, luego seguí otros estudios en Estados Unidos, se me ha dado la oportunidad de integrar la sabiduría de Oriente con la de Occidente. Estos estudios y mi propia experiencia personal, donde Dios se ha mostrado Dios, donde Él es gratuito; el Dios que nos ha querido aun cuando éramos pecadores... me ha llevado a una profunda convicción de que la felicidad, la paz y la serenidad que tanto anhelamos está dentro de nosotros; no necesitamos ir lejos para buscarla, pero la tenemos que ir trabajando día a día. ¿Qué implica el trabajo hacia esa experiencia de paz profunda y enraizamiento en Dios, que nos ayuda a afrontar cualquier dificultad que se nos presente?

- Ser feliz implica crecer interiormente en los valores del espíritu, pasar de la fe como creencia a la fe de experiencia. Esa experiencia da la capacidad de amar, de perdonar, de ver las frustraciones y los problemas de la vida. Desde la paradoja del Evangelio "todo ocurre para bien de los que aman a Dios".

- Ser feliz es ser capaz de encontrarnos emocionalmente con la verdad de la historia única y singular de nuestra infancia e ir reconciliándonos con ella. Es aprender a quererme y perdonarme para así poder transmitir amor y perdón a cuantos me rodean. Ser feliz es vivir el presente de cada día, consciente de que la felicidad nace del interior, se forja en el interior y se disfruta en el corazón.

- Ser feliz es ir liberándome del miedo y de sus terribles secuelas que son: el odio, la preocupación, el resentimiento, la auto culpa, la envidia, las actitudes violentas, la baja estima personal... y así mantener una actitud mental positiva, alimentando mi vida y la de los demás, de amor y esperanza. ¿Crees que es posible hacer este camino...?

Que María acompañe nuestro caminar diario. Les abrazo con profundo afecto. □

## El voluntariado es la fuerza motriz de Radio María

María, nuestra Madre, supo escuchar la Palabra de Dios, la guardó en su corazón, fue dócil y generosa al responderle al Señor. Ella es voluntaria por excelencia. Siguiendo su ejemplo, los voluntarios de Radio María se ponen al servicio de la Evangelización, la oración y el trabajo desinteresado en esta Obra de Dios. Los voluntarios son la fuerza motriz de Radio María, ese motor que mueve a realizar el bien en los oyentes y así cumplir con el carisma de la Obra. **Si sentís el llamado a ofrecerte como voluntario de Radio María en un tiempo y actividad concreta, podés comunicarte con el área del Voluntariado escribiendo a: [voluntariado@radiomaria.org.ar](mailto:voluntariado@radiomaria.org.ar) o acercarte personalmente a Av. Vélez Sarsfield 51, 1º piso, oficina 6, en el horario de 9 a 17.**



La carta destacada del mes

# El nombre de Jesús

Nos escribe *Silvia Doldán*

**Santa Fe**

Quiero compartirles una experiencia que viví, en la cual me sentí muy cerca de Jesús, por medio de la oración.

Tuve un accidente de auto, me llevaron en ambulancia al hospital. Estaba sola, mis familiares, que se preocupan mucho por mi, lejos.

Había estado leyendo un libro que se llama "Aprendiendo a Orar" que me gustó mucho, pero quedó allí.

En el momento en que me llevaban yo perdía la conciencia y la recuperaba. Allí pensé, no estoy sola, mi ángel de la guarda me acompaña, y -recordando lo leído- sólo empecé tranquilamente a pronunciar desde el corazón, el nombre de Jesús. Me llevaron al tomógrafo y yo repetía con paz: Jesús, Jesús, Jesús.

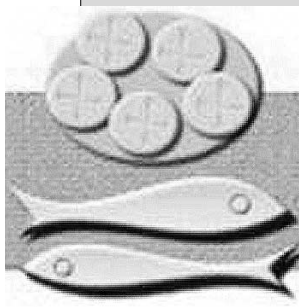
Mi oración fue escuchada, tuve paz, gracias a Jesús todo salió muy bien. Yo sentí su presencia junto a mí.

Solo quería compartir esta experiencia, ya que escuché que una persona decía que ella no sabía qué decir al rezar, o cómo rezar. Realmente creo que si desde el corazón hablamos con Jesús, no importa si es un Rosario, un Ave María, un Padrenuestro o el simple pensamiento y la confianza de que Jesús está con nosotros. Siguiendo a Santa Teresa: solo Dios basta.

Gracias a todos por lo bueno y hermoso de la Radio. □



## Radio María sólo se sostiene con las libres donaciones de sus oyentes



Podés colaborar económicamente adoptando alguna de las siguientes modalidades:

### TARJETA DE CRÉDITO

Precisamos tus datos personales y el número de la tarjeta.

Podés hacer tu aporte con las siguientes tarjetas:

- Visa
- Mastercard
- Naranja
- Kadicard

- Cordobesa
- Cabal
- Favacard
- Mira
- Cliper

### BOLETA DE DEPÓSITO

Precisamos tus datos personales. Recibirás una Boleta de Depósito que podrás abonar en: Banco Suquía, Banco Nación y Correo Oficial.

### PAGO FACIL

Las Boletas de Depósito que llegarán a tu domicilio incluyen un código de barras que permite el depósito en los lugares habilitados en todo el país por Pago fácil.

### PAGOMISCUENTAS.COM

Para utilizar este sistema electrónico de pagos es necesario visitar la página [www.pagomiscuentas.com](http://www.pagomiscuentas.com) y ser usuario de la Red Banelco.

### DEDUCCIÓN DEL IMPUESTO A LAS GANANCIAS

Recordamos que las personas físicas o jurídicas pueden donar a Radio María el 5 por ciento de la ganancia imponible anual del impuesto a las ganancias.

**En todos los casos, tu colaboración se puede concretar llamando al 0810 777 7777, o escribiendo a [donaciones@radiomaria.org.ar](mailto:donaciones@radiomaria.org.ar)**

# Gestos saludables



*"Después de atravesar el lago, llegaron a Genesaret, donde amarraron la barca. Apenas se bajaron, la gente reconoció a Jesús y fue a decirlo por toda aquella región. Y comenzaron a traer los enfermos en camilla hasta el lugar donde Él estaba. En todas partes donde entraba, ponían a los enfermos en las plazas y le rogaban que los dejara tocar tan sólo los flecos de su manto, y los que lo tocaban quedaban curados".*

**Marcos 6, 53 - 56**



**Pbro. Javier Soteris**

**Catequesis**

catequesis@radiomaria.org.ar

**E**n el gesto de los enfermos de tocar el manto de Jesús aparece algo más que la necesidad de liberarse de una enfermedad.

Por lo que indica el Evangelio, pareciera ser que quienes se acercan a Jesús son los enfermos que físicamente están limitados; sin embargo, Jesús muestra que la salud o la enfermedad supone dimensiones que se integran unas a otras y que van mucho más allá de las apariencias físicas.

Cada vez que Jesús sana a un enfermo toca aquella dimensión de la persona en la cual anida toda enfermedad: el pecado. Cualquiera sea la situación de enfermedad en la que nos encontremos, en lo físico, en lo mental, en los vínculos familiares o sociales, espiritualmente o emocionalmente, es bueno ubicar la dimensión más amplia de la salud en aquella perspectiva donde Jesús nos muestra la Voluntad del Padre como nuevo orden. Justamente el pecado es un gran desorden, y la enfermedad es un desorden en alguno de estos ámbitos donde necesitamos poner las cosas en su lugar. Jesús viene hoy a nosotros con la gracia de sanación, a mostrarnos el proyecto del

Padre, a liberarnos de aquello que nos oprime.

No se donde está tu corazón, no sé si querés sumarte, no sé cuanta necesidad tenés de vivir mas saludablemente de lo que posiblemente vivís, o si es que estás en una enfermedad muy seria y necesitas la salud.

El Reino de los Cielos se expresa en gestos saludables. No porque no haya lugar para la enfermedad, sino que aun en la misma enfermedad, puede vivirse "saludablemente". Más aun, Dios puede acercarte la salud de aquella enfermedad que aparentemente no tiene respuesta. Jesús se acerca hoy hasta donde te encontrás para hacer más saludable tu vida. Cuando Jesús toca la vida, la alegría, la paz, el gozo en el espíritu, la apertura hacia el otro en gestos sim-

ples y la paciencia como actitud frente a la adversidad, acompañan y son saludables signos de la presencia de Dios.

Si ya encontraste a Jesús, vos podés, con Él, ser saludable para otros.

¿Cómo podemos hacerlo? Primero animándonos a entrar en nuestras propias dimensiones y a encontrar lo que está desordenado. Asumir nuestra realidad no es ni resignarse ni golpearse con ella. Es cargarla preguntándonos ¿Para que me pasa esto?, en lugar de ¿por qué me pasa? Se abre así un sentido.

Cada crisis es una oportunidad de transformamos en signo saludable para otros. Solo las cosas que son asumidas son transformadas. Pidamos la gracia de hacernos cargo. Ésta es la salud para nosotros. □

**RADIO MARIA**

Sitio Web: [www.radiomaria.org.ar](http://www.radiomaria.org.ar)

E-mail: [grafica@radiomaria.org.ar](mailto:grafica@radiomaria.org.ar)

Responsabilidad editorial: Dirección de Radio María Argentina

Colaboraron en este Número: Diseño, M. Silvina Papalini - Notas, Florencia Barzola, Andrea Soria, Virginia Otero y Valeria Ceranto.

Impresión: Reporte 15'.

Publicación mensual para voluntarios  
y colaboradores de la obra